



## Einladung zum Workshop: Bio kann jeder

### Bio-Essen in der Gemeinschaftsverpflegung für Kinder: Qualität – Umsetzung - Praxis

**Wann:** 14.10.2019 von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Wo:** Hildegardis Gymnasium, Lindauer Str. 22, 87439 Kempten

Sehr geehrte Damen und Herren,

Was sind die Grundlagen einer nachhaltigen Verpflegung? Wie können biologisch und regional erzeugte Lebensmittel in das Verpflegungsangebot von Schulen und KiTas -auch bei knappem Budget- integriert werden? Welche Erfahrungen gibt es in der Praxis?

Bei diesem Workshop erhalten die TeilnehmerInnen praxisnahe Informationen und Tipps zum Einsatz von Bio-Lebensmitteln in der Verpflegung. Die TeilnehmerInnen bekommen Anregungen und Ideen für die praktische Umsetzung einer nachhaltigen Verpflegung und können eigene Erfahrungen austauschen. Außerdem geht es um das Thema Nudging: von der Kunst, Essen geschickt zu platzieren - Strategien für eine gesundheitsfördernde Gemeinschaftsverpflegung.

**Eingeladen sind Erzieher, Lehrer, pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte an Schulen, Köchinnen und Köche, Küchenkräfte, Eltern, Landwirte, Verarbeiter, Abo-Kistenbetreiber, Bio- und konventionelle Großhändler und alle interessierten Personen.**

Die Teilnahme an diesem Workshop ist kostenfrei.

Wir bitten jedoch um 5 € Verpflegungspauschale.

Damit wir besser planen können, bitten wir Sie um eine schriftliche Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

Agnes Streber, Geschäftsleitung

Ernährungsinstitut KinderLeicht  
Pasinger Bahnplatz 3, 81241 München  
[info@kinderleichtmuenchen.de](mailto:info@kinderleichtmuenchen.de)  
[www.kinderleichtmuenchen.de](http://www.kinderleichtmuenchen.de)



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



## Programm

**14:00 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde**

*Markus Wenninger/ Oberstudiendirektor Hildegardis-Gymnasium*

*Carolin Margraf/ Ernährungsinstitut KinderLeicht*

**14:15 Uhr Warum Bio in der Kinderverpflegung und warum nachhaltig?**

*Carolin Margraf/ Ernährungsinstitut KinderLeicht*

**15:00 Uhr Kochworkshop: Mit pfiffiger Ernährungspädagogik gemeinsam vegetarisch kochen**

*Gudrun Schöner/ Küchenleitung Hildegardis-Gymnasium*

**16:00 Uhr Kaffee-/ Tee-Pause und Verköstigung**

*Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch*

**16:30 Uhr Nudging – von der Kunst Essen geschickt zu platzieren. Strategien für eine gesundheitsfördernde Gemeinschaftsverpflegung**

*Carolin Margraf/ Ernährungsinstitut KinderLeicht*

**17:00 Uhr Nachhaltigkeit in Kempten – Umsetzungsstrategien und Bezugsmöglichkeiten**

*Cornelia Bögel/ Ökomodellregion Oberallgäu Kempten*

*Thomas Weiß/ Klimaschutzbeauftragter Stadt Kempten*

**17:30 Uhr Wirtschaftlichkeit und Einführung in den Bio-Speiseplanmanager**

*Carolin Margraf/ Ernährungsinstitut KinderLeicht*

**17:50 Uhr Feedback und Evaluationsbogen**

**18:00 Uhr Ende der Veranstaltung**



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

Die Kampagne „Bio kann jeder“ ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN), initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft. Weitere Informationen finden Sie unter [www.biokannjeder.de](http://www.biokannjeder.de) bzw. [www.oekolandbau.de](http://www.oekolandbau.de)

Veranstalter und Anmeldung:

Ernährungsinstitut KinderLeicht, Agnes Streber, Pasinger Bahnhofsplatz 3,  
81241 München, Tel.: 089 716 77 50 30, Fax: 089 716 77 50 31  
E-Mail: [info@kinderleichtmuenchen.de](mailto:info@kinderleichtmuenchen.de)



Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Wir bitten um 5 € Verpflegungspauschale.

---

**Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 09.10.2019**

**per Fax 089 716 77 50 31 oder [a.streber@kinderleichtmuenchen.de](mailto:a.streber@kinderleichtmuenchen.de)**

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Workshop ausgebucht sein sollte.

- Hiermit melde ich mich (und weitere .... Person/en) zum Workshop am **14.10.2019 in Kempten** verbindlich an.
- Nein, ich kann nicht teilnehmen. Aber ich bin an weiteren Informationen zu diesem Thema interessiert. Dies kann ich jederzeit unter [info@kinderleichtmuenchen.de](mailto:info@kinderleichtmuenchen.de) widerrufen

Vor- und Nachname (TN 1): .....

Vor- und Nachname (TN 2): .....

Vor- und Nachname (TN 3): .....

Einrichtung: .....

Funktion: .....

Straße: .....

PLZ und Ort:.....

Telefon: .....

E-Mail: .....

.....

Datum

Unterschrift

Bitte beachten Sie, dass auf der Veranstaltung fotografiert wird. Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung willigen Sie ein, dass ggf. ein Foto Ihrer Person für die Veröffentlichung (Print, social media, online etc.) genutzt wird  
\*Datenschutz ist uns sehr wichtig, daher finden Sie auf unserer website [www.kinderleichtmuenchen.de](http://www.kinderleichtmuenchen.de) eine ausführliche Datenschutzerklärung\*